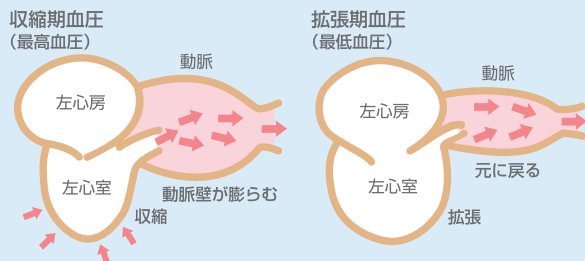


血圧とは

心 臓は体の隅々まで血液を循環させるためのポンプで、血液は心臓が収縮して動脈内に吐出されています。血圧とは、心臓から送り出される血液の流れによって、動脈の壁にかかる圧力のことです。送り出される血液の量と動脈の太さと柔軟性などによって血圧は決まり、一般には血管は加齢とともにしなやかさを失い血圧も上昇していく傾向があります。血圧を測定する場合、通常、心臓から血液が送り出される時の最も高い血圧（最高血圧）と、心臓が拡張して血管にかかる圧力が最低の時の血圧（最低血圧）が記録されます。

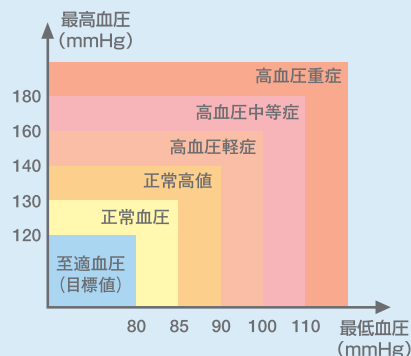


血圧は常に変化しています

血 圧は、体のリズム、姿勢、精神状態、ストレス、気温などの影響を受け易く、健康な方でも1日の間にかなり大きく変動しています。例えば、日中は高く夜間は低下し、また食事中や会話中などは血圧が上がりますが、食後は下がります。このように日常生活の1つ1つの動作をとっても血圧は常に変化していますので、1度の血圧測定でご自身の体調を判断しないでください。継続して血圧測定し、体調管理の目安として把握しておくことが必要です。

高血圧とは

世 保健機構（WHO）、国際高血圧学会（ISH）では、下図のように血圧の分類を定めています。医療機関で測定した最高血圧が140mmHg以上、最低血圧が90mmHg以上に該当するものを高血圧と定義しています。家庭で測定するメットは、医療機関で測定する値よりも血圧の変動に関する情報が多く得られ、治療の際には薬の作用を確認する重要な情報があると言われています。



血圧は常に変化するものなので、毎日できるだけ同じ時間に測定するのが理想です。

製品仕様

CH-650F

販売名	シチズン電子血圧計 CH-650F
測定方式	オシロメトリック法
表示	デジタル表示方式
カフ	ハードカフ
手首周長	13.5～21.5cm（測定可能手首周長範囲）
測定範囲	圧力0～280mmHg、目量1mmHg、脈拍40～180拍/分
測定精度	圧力±3mmHg、脈拍数±5%
加圧	ポンプによる自動加圧
排気	電磁弁による自動排気
定格および電源	DC3V 〓（＝＝＝直流）、単4アルカリ乾電池2本
電池寿命	約400回（1日1回、室温22℃、180mmHg加圧で測定の場合）
使用温湿度	10℃～40℃／30%～85%RH以下
保存温湿度	-20℃～60℃／10%～95%RH以下
メモリー	60回分
付属品	単4アルカリ乾電池2本（モニター用）、取扱説明書（保証書付）、収納ケース
寸法	約65（幅）×74（高さ）×29（奥行き）mm（手首カフ含まず）
質量	約103g（電池含まず）
JANコード	4562191601382
医療機器認証番号	221ADBZX00090000

商品に関するご相談・お問い合わせは、弊社お客様相談室でお受けいたします。
受付時間：10時～17時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

0120-88-6295
フリーコール
通話料は無料です。



- CITIZENは、シチズンホールディングス株式会社の登録商標です。
- ご購入の際は、販売店、購入年月日等を記入した保証書を必ずお受け取りのうえ、大切に保管してください。
- 製品の仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。
- 製品の色は、印刷の関係で実際の色とは若干異なる場合があります。
- 製品に不明な点がありましたらお買い上げ店又はシチズン・システムズ株式会社、お客様相談室までお問い合わせください。
- 本リーフレットの画面は、すべてハメコミ合成です。
- 本体画面の数値は一例です。

シチズン・システムズ株式会社

〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

<http://www.citizen-systems.co.jp>

E-mail : support@systems.citizen.co.jp

■お問い合わせ、ご利用は…



環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

091110 Printed in Japan CTLG-CH650

CITIZEN
Micro HumanTech

シチズン 電子血圧計CH-650F



手首式

大きな文字で見やすい血圧計

測定中の体動をマークでお知らせ

不規則な脈間隔をマークでお知らせ

測定値を60回分メモリー

最新3回分の平均値を表示

シチズン・システムズ株式会社

ワンボタン操作 & 大きな文字のかんたん血压計



CH-650F

/主/な/特/徴/



測定値を 60回分メモリー

最高血圧値、最低血圧値、脈拍数を60回分メモリーします。測定開始も「測定/停止」ボタン1つでかんたんスタート。



測定中の体動を マークでお知らせ

測定中に手や手首などが動き、大きな圧力変化を検出した場合、測定終了後に「体動マーク」でお知らせします。体動マークが点灯した場合は、再測定をお勧めします。



平均値の表示 (最新3回分)

メモリーボタンを押すと最新3回分の平均値を表示します。平均値を示す「3A」を表示したあと、平均値を表示します。

※3回以上測定しなければ、平均値は表示できません。



不規則な脈間隔を マークでお知らせ

測定中の脈の間隔が不規則な場合、測定終了後に「脈間隔変動マーク」でお知らせします。脈間隔変動マークが点灯した場合は、再測定をお勧めします。

※この機能は、正しく測定いただくための機能です。「脈間隔変動マーク」が点灯しなくても、正しい測定のためには安静状態での測定をお勧めします。

※「脈間隔変動マーク」が頻繁に表示される場合は、ご自身の健康状態について医師に相談してください。



大きな文字で わかりやすく表示

手首に巻きつけやすいハードカフを採用。測定もボタンを押すだけでスタート。大きな液晶に大きく測定結果を表示するので、はじめての方にも使いやすい血圧計です。



外出時の携帯に便利な
ハードケース付き



正しく血圧値を測るためのポイント

- 毎日決まった時間に測定してください。
- 薬の服用、入浴や食事の直後は避けてください。
- 排尿や排便はすませてから測定してください。
- リラックスして測定してください。
- 正しい位置、姿勢で測定してください。
(下記の写真を参考にしてください)



※測定時には、腕の下にタオルなどを折りたたんで置いていただくと手が安定します。